FAQs zur Diagnostik und zum Kontakpersonenmanagement

1. Ich fühle mich ganz gesund. Soll ich mich trotzdem testen lassen? – Nein, ein Test sollte nur bei Krankheitszeichen durchgeführt werden zur Klärung der Ursache. Wenn ich gesund bin, sagt ein Test auf COVID-19 nichts darüber aus, ob ich krank werden kann.
2. Ich habe eine Atemwegserkrankung, soll ich meine Hausärztin/Hausarzt und das Gesundheitsamt informieren und mich testen lassen - auch wenn ich nur leichte Symptome habe (Husten, Niesen, Halsschmerzen etc.)?   
   Ja, wenn:
   * Ich in den letzten zwei Wochen Kontakt hatte zu einem Erkrankten, bei dem im Labor eine COVID-19 Diagnose gestellt wurde
   * Ich in einem Gebiet war, in dem es bereits zu vielen COVID-19 Erkrankungen gekommen ist
   * Ich eine Vorerkrankung habe oder mich sehr krank fühle (Atemnot, hohes Fieber etc.)
   * Ich bei meiner Arbeit oder ehrenamtlichen Tätigkeit mit Menschen in Kontakt kommen, die ein hohes Risiko für schwere Erkrankungen haben (z.B. im Krankenhaus oder der Altenpflege)

Immer wenn ich eine Atemwegserkrankung habe, sollte ich auch schon bevor das Testergebnis vorliegt selbst isolieren, d. h. zuhause bleiben, alle engen Kontakte <2m meiden, gute Händehygiene, (falls vorhanden) einen Mund-Nasenschutz tragen.

1. Frage: Jemand in meiner Familie, Freundes- oder Bekanntenkreis hatte Kontakt zu einem im Labor bestätigten COVID-19 Patienen, ist selbst aber völlig gesund. Muss ich in Quarentäne?  
   Antwort: Nein. Ich selbst bin keine Kontaktperson, habe kein erhöhtes Risiko für eine COVID-19 Erkrankung und kann auch niemanden anstecken. Wenn ich selbst Krankheitszeichen einer Atemwesgerkrankung habe, solle ich mich testen lassen (s. s. FAQ „Ich habe eine Atemwegserkrankung“).
2. Wann muss ich in Quarantäne?  
   Immer wenn ein hohes Risiko besteht, dass ich angesteckt wurde:
   * Ich innerhalb der letzten zwei Wochen engen Kontakt zu einem Erkrankten mit einer im Labor bestätigten COVID-19 Diagnose hatte. Ein wirklich enger Kontakt bedeutet entweder, dass ich mindestens 15 Minuten mit dem einem nachweislich an COVID-19 Erkrankten gesprochen habe, angehustet oder angeniest worden bin, während dieser bereits ansteckend gewesen ist
   * Wenn das Gesundheitsamt dies anordnet

Nicht in Quarantäne muss ich, wenn o.g. Punkte nicht zutreffen, aber ich :

* Ich erfahre, dass ich innerhalb der letzten zwei Wochen im gleichen Raum mit einem Erkrankten mit einer COVID-19 Diagnose war, ohne einen engen Kontakt
* Ich in einem Gebiet war mit steigenden Fallzahlen von COVID-19

da ich ein geringeres Risiko habe, mich angesteckt zu haben.  
Wenn ich mit Menschen mit Vorerkrankungen arbeite (Krankenhaus, Altenpflege etc.) sollte ich aber in jedem Fall meinen Betriebsarzt informieren. Und für alle gilt, tägliche Selbstkontrolle auf Krankheitszeichen. Falls Zeichen eines Atemwegsinfekts auftreten s. FAQ „Ich habe eine Atemwegserkrankung“.