

# COVID-19: Bin ich betroffen und was ist zu tun?

## Orientierungshilfe für Bürgerinnen und Bürger



### Haben Sie Erkrankungssymptome?

Zu möglichen Symptomen von COVID-19 gehören: Fieber >38° Grad Celsius, Schüttelfrost, Husten, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Schnupfen, Kurzatmigkeit, Durchfall



JA

NEIN

### Gehören Sie einer Risikogruppe an?

Dazu gehören:

- ▶ Ältere Personen
- ▶ Personen mit Vorerkrankungen (Herz-Kreislauf-, Lungen-, Krebserkrankung, Diabetes)
- ▶ Personen mit geschwächtem Immunsystem (z. B. durch Einnahme immunsupprimierender Medikamente)



NEIN

JA

### Hatten Sie Kontakt zu einem COVID-19-Fall?

Der COVID-19-Fall sollte:

- ▶ labordiagnostisch bestätigt,
- ▶ zum Kontaktzeitpunkt symptomatisch gewesen sein und
- ▶ in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Ihnen gehabt haben.



JA

NEIN

### Hatten Sie Kontakt zu einem COVID-19-Fall?

Der COVID-19-Fall sollte:

- ▶ labordiagnostisch bestätigt,
- ▶ zum Kontaktzeitpunkt symptomatisch gewesen sein und
- ▶ in den letzten 14 Tagen vor Erkrankungsbeginn Kontakt zu Ihnen gehabt haben.



JA

NEIN

### Erfüllte der Kontakt eines der folgenden Kriterien?

- ▶ Abstand 1–2 m, mind. 15 Min. von Angesicht zu Angesicht, z. B. im persönlichen Gespräch
- ▶ Direkter Kontakt mit Körperflüssigkeiten (z. B. Anhusten, Anniesen, Küssen)
- ▶ Teilen einer Wohnung



JA

NEIN

### Lassen Sie sich telefonisch beraten!

- ▶ Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **Tel. 116117**
- ▶ Lokale Corona-Hotline
- ▶ Hausarzt/-ärztin
- ▶ Nächst gelegene Fieber-Ambulanz
- ▶ Wenn Sie nicht durchkommen, versuchen Sie es erneut
- ▶ Bei akuter, schwerer Atemnot rufen Sie den Notarzt: **Tel. 112**



### Kurieren Sie sich zu Hause aus!

- ▶ Abstand halten
- ▶ Häufiges Händewaschen
- ▶ Husten- und Niesetikette
- ▶ Weitere Maßnahmen siehe: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)

**HINWEIS:** Bei Zunahme der Beschwerden, v. a. akute schwere Atemnot oder bei nachträglichen Hinweisen auf COVID-19-Fälle in Ihrem Umfeld, lassen Sie sich ärztlich beraten!



### Melden Sie sich bei Ihrem Gesundheitsamt!

- ▶ [www.rki.de/mein-gesundheitsamt](http://www.rki.de/mein-gesundheitsamt)
- ▶ Folgen Sie den Anordnungen des Gesundheitsamts:
  - u. a. Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern
  - Gesundheitsüberwachung
  - Basishygiene und Desinfektion
  - Mehr: siehe Quarantäne-Flyer



### Reduzieren Sie Ihre Kontakte soweit möglich!

- ▶ Gesundheitsüberwachung bis zum 14. Tag: Symptomkontrolle
- ▶ Abstand halten
- ▶ Häufiges Händewaschen
- ▶ Husten- und Niesetikette

**HINWEIS:** Wenn Sie Symptome entwickeln, lassen Sie sich ärztlich beraten!



### Blieben Sie gesund!

- ▶ Beachten Sie die lokal geltenden Bestimmungen wie z. B. Ausgangsbeschränkungen
- ▶ Abstand halten
- ▶ Häufiges Händewaschen
- ▶ Husten- und Niesetikette

