

Vermerk

**Empfehlungen zum Management von Kontaktpersonen (Personal) zu COVID-19 Erkrankten bzw. positivem Personal in Alten- und Pflegeeinrichtungen**

**Vorbemerkung:**

Im Folgenden werden die Fallkonstellationen aufgeführt und entsprechende Empfehlungen zum Umgang mit betroffenem Personal in Alten- und Pflegeeinrichtungen aufgeführt. Die Ausführungen entsprechen den Empfehlungen des RKI. Die letztendliche Entscheidung liegt in der Zuständigkeit des Gesundheitsamtes.

Optionen zum Management von Kontaktpersonen unter Personal von Alten- und Pflegeeinrichtungen

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Personal\\_Pflege.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Personal_Pflege.html)

	Bei keinem Personalmangel	Bei Personalmangel
<p><b>Kategorie I (symptomfrei)</b></p> <p>Direkter Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten oder insgesamt mindestens 15-minütiger Gesichts- („face-to-face“) Kontakt zu COVID-19-Fall , z.B. im Rahmen eines Gesprächs)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- häusliche Absonderung für 14 Tage</li> <li>- weitere Maßnahmen siehe Kontaktpersonenmanagement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- in Absprache mit Gesundheitsamt: Reduktion auf 7-tägige Absonderung, danach normales weiterarbeiten mit MNS</li> <li>- <b>Selbstbeobachtung</b> + Dokumentation (bis 14 Tage nach Exposition)</li> <li>- <b>strikte Einhaltung</b> aller <b>Hygieneempfehlungen</b> insb. Händehygiene</li> <li>- <b>unbedingt Abstand zu anderen Personen</b> (mind. 1,5m) (auch während Pausen)</li> <li>- <b>bei Symptomatik: umgehend SARS-CoV-2-Testung</b>; positives Ergebnis: weiter wie SARS-CoV-2-positives Personal</li> </ul>
<p><b>Kategorie II (symptomfrei)</b></p> <p>Personen, die sich im selben Raum wie ein bestätigter COVID-19-Fall aufhielten, z.B. Arbeitsplatz, jedoch keinen kumulativ mindestens 15-minütigen Gesichts- („face-to-face“) Kontakt mit dem COVID-19-Fall hatten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- normales Arbeiten mit <b>MNS</b></li> <li>- <b>Selbstbeobachtung</b> + Dokumentation (bis 14 Tage nach Exposition)</li> <li>- <b>strikte Einhaltung</b> aller <b>Hygieneempfehlungen</b> insb. Händehygiene</li> <li>- <b>unbedingt Abstand zu anderen Personen</b> (mind. 1,5m) (auch während Pausen)</li> <li>- <b>bei Symptomatik: SARS-CoV-2-Testung</b> und weiter wie symptomatisches Personal mit Erkältungssymptomen</li> </ul>	
<p><b>Symptomatisches Personal mit Erkältungssymptomen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- häusliche Absonderung</li> <li>- Wiederaufnahme der Arbeit: mind. 48h symptomfrei</li> <li>- möglichst SARS-CoV-2 Test</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- normales Arbeiten mit <b>MNS</b></li> <li>- <b>strikte Einhaltung</b> aller <b>Hygieneempfehlungen</b> insb. Händehygiene</li> <li>- <b>unbedingt Abstand zu anderen Personen</b> (mind.</li> </ul>

		1,5m) (auch während Pausen) - wenn möglich, Testung auf SARS-CoV-2, bei positivem Test, sieh „SARS-CoV-2-positives Personal“
<b>SARS-CoV-2 positiv getestetes Personal</b>		- häusliche Absonderung <b>mindestens für die Dauer der Symptomatik/</b> für 14 Tage - Wiederaufnahme der Arbeit: <b>mind. 48h symptomfrei und 2 negative SARS-CoV-2 Tests</b> im Abstand von 24h nach Ende der Symptome

Gemäß Rücksprache mit dem Robert Koch-Institut können **im Ausnahmefall**, um einen dringenden Personalmangel zu überbrücken, die Gegebenheiten in Pflegeeinrichtungen analog der Kategorie 1b für medizinisches Personal angenommen werden.  
([https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/HCW.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/HCW.html))

Dies würde die Möglichkeit bieten, folgendermaßen vorzugehen:

- bei **Symptomfreiheit Arbeiten NUR mit MNS** (bis 14 Tage nach Exposition),
  - **wenn möglich kein Einsatz bei vulnerablen Patientengruppen**
  - **Selbstbeobachtung** + Dokumentation (bis 14 Tage nach Exposition)
  - **ggfs. Testung: am 2. 5. und 13. Tag (Sachsenweite Empfehlung)**
- Erforderlich wäre die strikte Einhaltung aller Hygieneempfehlungen** insb. Händehygiene, mind. 1,5m Abstand zu anderen Personen (auch während Pausen)

**mögliche Option im absoluten Ausnahmefall:**

- Betroffenes positiv getestetes Personal kann **NUR** bei der **Versorgung von COVID-19-Patientinnen** und Patienten eingesetzt werden
- Dabei muss eine **strikte Trennung** von Personal, Patientinnen und Patienten sowie Material zur Versorgung gewährleistet sein. Die Kreuzung des COVID-19-Bereiches und Nicht-COVID-19-Bereiches muss strikt vermieden werden.

Das Personal sollte während der Anwesenheit am Arbeitsplatz konsequent einen **MNS** tragen und nicht nur bei der Versorgung von Patientinnen und Patienten.

Andrea Shanati  
Referentin