**Optionen zum Management von Kontaktpersonen unter medizinischem Personal in Arztpraxen und Krankenhäusern bei Personalmangel**

* [I. Hintergrund](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/HCW.html#doc13848752bodyText1)
* [II. Mögliche Anpassung der Empfehlungen für Kontaktpersonen unter medizinischem Personal an Situationen mit relevantem Personalmangel](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/HCW.html" \l "doc13848752bodyText2)
* [III. Ergänzende Grundsätze der medizinischen Versorgung in der aktuellen Situation](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/HCW.html" \l "doc13848752bodyText3)

Durch Klicken auf das Lupen-Symbol unter dem Vorschaubild kann die Infografik geöffnet werden. Die Infografik ist als PDF-Datei zum Selbstausdrucken verfügbar:

[Infografik: Kontaktpersonen­nachverfolgung bei SARS-CoV-2-Infektionen für medizinisches Personal (PDF, 2 MB, Datei ist nicht barrierefrei)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik_Kontakt_HCW.pdf?__blob=publicationFile" \t "_blank" \o "zum Download: Infografik: Kontaktpersonen­nachverfolgung bei SARS-CoV-2-Infektionen für medizinisches Personal (PDF/2 MB/Datei ist nicht barrierefrei) (Öffnet neues Fenster))

*Änderung gegenüber der Version vom 29.05.2020: Tabelle,*

*Änderungen hinsichtlich der Bedingungen zur Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit bei SARS-COV-2-positiven Personen.*

**I. Hintergrund**

Während der gegenwärtigen COVID-19-Pandemie konkurrieren beim Umgang mit Kontaktpersonen unter medizinischem Personal folgende Ziele miteinander:

1. Die Absonderung/Quarantäne von medizinischem Personal mit Kontakt zu einem COVID-19-Fall, um bei evtl Infektion das Risiko von Übertragungen zu minimieren (Infektionsschutz) und
2. die Gewährleistung der akutmedizinischen Versorgung (Aufrechterhaltung der Kapazitäten).

Ist die adäquate Versorgung der Patienten durch Personalengpässe nicht mehr möglich, kann es notwendig sein, die bestehenden Empfehlungen zum Umgang mit Kontaktpersonen ([www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html)) für medizinisches Personal anzupassen.

**Die folgenden Handlungsoptionen sollen nur in Situationen zur Anwendung kommen, in denen ein relevanter Personalmangel (adäquate Versorgung der Patienten nicht gewährleistet) vorliegt und andere Maßnahmen zur Sicherstellung einer angemessenen Personalbesetzung ausgeschöpft sind.**

Maßnahmen wären z.B. das Absagen elektiver Behandlungen, die interne und externe Verlegung in andere Kliniken und Rekrutierung von Personal.

**Die folgenden Hinweise eröffnen Möglichkeiten zur Anpassung vor Ort. Diese Anpassungen sollten gemeinsam mit dem Gesundheitsamt und unter Berücksichtigung der angestrebten Schutzziele vorgenommen werden.**

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/HCW.html#Start)

**II. Mögliche Anpassung der Empfehlungen für Kontaktpersonen unter medizinischem Personal in Situationen mit relevantem Personalmangel**

Liegt eine Situation mit relevantem Personalmangel in der Krankenversorgung vor, können Kontaktpersonen unter medizinischem Personal unter bestimmten Voraussetzungen zur Arbeit zugelassen werden. Diese Unterscheidung gilt für die Arbeitssituation. Außerhalb ihrer medizinischen Tätigkeit unterliegen Beschäftigte in Krankenhäusern und Arztpraxen weitgehend den allgemeinen Empfehlungen zum Management von Kontaktpersonen in der Allgemeinbevölkerung. Die Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Arbeit ist medizinischem Personal in dieser Situation erlaubt. Auf keinen Fall dürfen aber in der Quarantänezeit z. B. Veranstaltungen oder Restaurants besucht werden.

**Optionen zum Management von Kontaktpersonen Kategorie I**

Bei relevantem Personalmangel in der Krankenversorgung kann bei Kontaktpersonen der Kategorie I eine Bewertung des Expositionsrisikos vorgenommen werden und vom Gesundheitsamt Abweichungen des allgemeinen Kontaktpersonenmanagements mit dem Ziel der Tätigkeitswiederaufnahme gestattet werden:

Mögliche Anpassung der Empfehlungen für Kontaktpersonen unter **medizinischem Personal mit hohem Expositionsrisiko (Kategorie Ia**), z.B. relevante Exposition zu Sekreten, Exposition gegenüber Aerosolen von COVID-19-Fällen (z.B. im Rahmen von Bronchoskopie) ohne adäquate Schutzkleidung (Personal trägt nicht mindestens FFP2).

* Die ersten sieben Tage nach Expo­sition:
  + häus­liche Ab**­**son­de­rung
* Tag 8-14 nach Exposition bei anhaltender Symptomfreiheit kann die häusliche Absonderung zum Zweck der Tätigkeitsaufnahme aufgehoben werden, Arbei**­**ten NUR mit MNS\* möglich, wenn möglich kein Einsatz in der Versor­gung be­sonders vulne­rabler Patienten­gruppen
* So früh wie möglich SARS-CoV-2 Testungen, z.B. an Tag 1 nach Ermittlung und zusätzlich 5–7 Tage nach Erstexposition und wenn möglich wiederholt bis 14 Tage nach Exposition
* Selbst­beo­bach­tung + Doku­men­ta**­**tion (bis 14 Tage nach Ex­po­sition)

Beim Auf**­**treten von Symp**­**to­men um­gehen­de Freistellung von der Tätigkeit, Testung auf SARS-CoV-2; Selbstisolation bis zum Ergebnis, bei po­si­ti­vem Test siehe „SARS-CoV-2-posi**­**tives med. Per­sonal“

Mögliche Anpassung der Empfehlungen für Kontaktpersonen unter **medizinischem Personal mit begrenztem Expositionsrisiko (Kategorie Ib)**: z.B. medizinisches Personal ohne adäquate Schutzkleidung mit Kontakt ≤ 1,5m und >15 Min zu COVID-19-Fall; grundsätzlich gilt: je länger und enger der Kontakt, desto höher das Risiko

* Tag 1-14 nach Exposition und Symptomfreiheit kann die häusliche Absonderung zum Zweck der Tätigkeitsaufnahme aufgehoben werden, Arbei**­**ten NUR mit medizinischem MNS\* möglich
* Wenn möglich kein Einsatz in der Versor­gung be­sonders vulne­rabler Patienten­gruppen
* So früh wie möglich SARS-CoV-2 Testungen, z.B. an Tag 1 nach Ermittlung und zusätzlich 5–7 Tage nach Erstexposition und wenn möglich wiederholt bis 14 Tage nach Exposition
* Selbst­beo­bach­tung + Doku­men­ta**­**tion (bis 14 Tage nach Ex­po­sition)

Beim Auf­treten von Symp­to­men um­gehende Tes­tung auf SARS-CoV-2; bei po**­**siti­vem Test siehe „SARS-CoV-2-posi**­**tives medizinisches Per­sonal“

**Optionen zum Management von Kontaktpersonen Kategorie II (privates Umfeld) und III (berufliches Umfeld)**

* Einsatz in der Patienten­versorgung möglich
* Patienten­versorgung mit medizinischem Mund-Nasen-Schutz
* Tägliches Selbst­monitoring

Beim Auftreten von Symp­tomen umgehende Testung auf SARS-CoV-2; bei posi­tivem Test siehe „SARS-CoV-2-positi­ves medizinisches Personal“

**Hand­lungs­op­tio­nen für**

Medizinisches Personal mit Symptomen vereinbar mit einer Covid-19-Infektion

**Prinzipiell gilt,** medizinisches Personal mit Krankheitssymptomen bleibt der Arbeit fern und nimmt diese erst nach Symptomfreiheit von mind. 48 Stunden wieder auf. Medizinisches Personal sollte bei Krankheitssymptomen eine Testung auf SARS-CoV-2 erhalten. Bei posi­tivem Test siehe „SARS-CoV-2 posi­tives medizinisches Per­sonal“.

In Situationen mit relevantem Personalmangel kann medizinisches Personal mit Symptomen bei negativem Testergebnis und Arbeitsfähigkeit die Patien­ten­ver­sor­gung mit medizinischem Mund-Nasen-Schutz wieder aufnehmen.

**Hand­lungs­op­tio­nen für**

Medizinisches Personal mit Covid-19-Infektion (positiv auf SARS-CoV-2 getestet)

SARS-CoV-2 positives Personal wird nicht in der Krankenversorgung eingesetzt. Voraussetzung für Wiederaufnahme der Tätigkeit:

• siehe „COVID-19: Entlassungskriterien aus der Isolierung“

• in absoluten Ausnahmefällen ist die Versorgung NUR von COVID-19-Patientinnen und Patienten denkbar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  | |
|  | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | | |

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/HCW.html#Start)

**III. Ergänzende Grundsätze der medizinischen Versorgung in der aktuellen Situation**

* Medizinisches Personal sollte bei allen Kontakten zu Patientinnen und Patienten einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen. Auch die Patientinnen und Patienten sollten einen medizinischen MNS tragen, wenn sie sich in Behandlung begeben. Alle weiteren Maßnahmen der Basishygiene sind ebenso zu beachten.
* Durch das korrekte Tragen von MNS innerhalb der medizinischen Einrichtungen kann das Übertragungsrisiko auf Patientinnen und Patienten und anderes medizinisches Personal reduziert werden. Cave: Masken mit Ausatemventil sind nicht zum Drittschutz geeignet.
* Soweit möglich getrennte Versorgung (Kohortierung) von SARS-CoV-2-infizierten und nicht-infizierten Patientinnen und Patienten ([www.rki.de/covid-19-patientenversorgung](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Getrennte_Patientenversorgung.html))
* Feste Zuordnung von medizinischem Personal zu SARS-CoV-2-infizierten Patientinnen und Patienten ([www.rki.de/covid-19-hygiene](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Hygiene.html))
* Medizinisches Personal höheren Alters und mit Grunderkrankungen (siehe [www.rki.de/covid-19-risikogruppen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)) sollte wenn möglich in Bereichen, in denen ein geringes Infektionsrisiko vorherrscht, eingesetzt werden.
* Direkten Kontakt aller Art in der medizinischen Einrichtung (z.B. Treffen und Besprechungen) auf ein Minimum reduzieren bzw. direkten Kontakt unter medizinischem Personal vermeiden. Kontaktreduktion auch im privaten Bereich.
* Hinweise zur niederschwelligen Testung von medizinischem Personal siehe nationale Teststrategie (https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\_Coronavirus/Teststrategie/Nat-Teststrat.htmlLINK).

**Weitere Informationen**

* [Optionen zum Management von Kontaktpersonen unter medizinischem und nicht medizinischem Personal in Alten- und Pflegeeinrichtungen bei Personalmangel](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Personal_Pflege.html" \t "_self" \o "Lesen Sie den Artikel \"Optionen zum Management von Kontaktpersonen unter medizinischem und nicht medizinischem Personal in Alten- und Pflegeeinrichtungen bei Personalmangel\")

Stand: 25.08.2020