Orientierungshilfe Kontaktpersonenmanagement

in der Herbst- und Wintersaison 2020/21

Adressat: Gesundheitsämter, Ärztinnen und Ärzte (und Betroffene)

Ziele

* Zeitnahe Aufklärung des Falls und Identifizierung der Kontaktpersonen mit hoher Ansteckungswahrscheinlichkeit
* Effiziente Unterbrechung von Infektionsketten und Eindämmung von Ausbrüchen
* Schnelle Erkennung und Isolierung von weiteren Fällen
* Ausbreitung im Zusammenhang mit Risikogruppen oder medizinischem Personal (z.B. Pflegeeinrichtungen, Krankenhäuser) verhindern.

Prioritäre Aufgaben

* Infektionsquelle identifizieren, zur frühen Erkennung von Ausbrüchen (Rückwärtsermittlung)
* Verbreitungsrisiko durch den Fall einschätzen (Vorwärtsermittlung)

Schritte

* Anordnung der Isolierung und Befragung des Falls und Dokumentation der Infektionsquelle und von Kontaktpersonen mit einem hohen Ansteckungsrisiko (Name, Kontaktdaten inkl. telefonischer Erreichbarkeit und E-Mail-Adresse)
* Triage durch das Gesundheitsamt (z.B. durch Containment-Scout):
  1. Cluster mit hohem Ausbreitungspotential bzw. im Umfeld von Risikogruppen (z.B. Altenpflegeheim, Krankenhaus) 🡪 sofortige Ermittlung/Ausbruchsuntersuchung durch das Gesundheitsamt
  2. Geringes Ausbreitungspotential 🡪 Information durch das Gesundheitsamt (ggfs. delegiert) zur Quarantäne an die Kontaktpersonen

Definition eines hohen Ansteckungsrisikos

* Abstand <1,5 m für mehr als 15 min (insgesamt) ohne wirksame Schutzmaßnahmen (Alltagsmasken)
* Gemeinsamer Aufenthalt mit einem infektiösen Fall für mehr als 30 min in einem unzureichend gelüfteten Raum (Link richtig Lüften)

Zeitraum der Nachverfolgung und Quarantänedauer

* Nachverfolgungs-Zeitraum: Kontakt mit hohem Ansteckungsrisiko zur wahrscheinlichen Infektionsquelle innerhalb der letzten 14 Tage
* Dauer der Isolierung des Falls: bis 10 Tage nach Symptombeginn)
* Dauer der Quarantäne der Kontaktpersonen: 14 Tage (maximaler Zeitraum zwischen Ansteckung und Erkrankung = maximale Inkubationszeit)

Weitere Informationen: Link Handreichung mit detaillierten Informationen zum KP-Management