



# COVID-19-Verdacht: Testkriterien und Maßnahmen

## Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte

**BASIS-/HÄNDE-HYGIENE BEACHTEN**



### Verdacht auf SARS-CoV-2-Infektion

- ▶ **Patient/-in:** Erhält einen Mund-Nasen-Schutz ~~bei Symptomen, die mit COVID-19 vereinbar sind ([www.rki.de/covid-19-steckbrief](http://www.rki.de/covid-19-steckbrief)), falls toleriert und wird möglichst separiert~~
- ▶ **Personal:** Trägt Schutzausrüstung gemäß Risikoabwägung [www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)

### Testkriterien



- 1 Schwere respiratorische Symptome (z. B. akute Bronchitis, Pneumonie, Atemnot oder Fieber) **ODER**
- 2 Störung des Geruchs- und Geschmackssinns **ODER**
- 3 ~~Ungeklärte Erkrankungssymptome~~ und Kontakt (KP1) mit einem bestätigten COVID-19-Fall **Verdachtsfall meldepflichtig!**
- 4 ~~Anhaltende akute respiratorische Symptome jeder Schwere für > 5 Tage ohne Verbesserung~~ **ODER**
- 5 ~~Akute respiratorische Symptome jeder Schwere~~ **UND**
  - ▶ Zugehörigkeit zu ~~vulnerabler Gruppe oder Risikogruppe~~
  - ▶ Tätigkeit in ~~Pflege, Arztpraxis, Krankenhaus~~ **ODER**
  - ▶ nach ~~erhöhter Exposition, bspw. bei Veranstaltungen mit unzureichenden AHA-L-Regeln~~ **ODER**
  - ▶ Kontakt zu Personen mit akuter ~~ARE (im Haushalt oder Cluster ungeklärter Ursache~~ **UND** 7-Tages-Inzidenz im Landkreis ~~> 35/100.000~~ **ODER**
  - ▶ während Symptomatik ~~bestand Möglichkeit einer Weiterverbreitung an viele Personen~~ **ODER**
  - ▶ ~~weiterhin (prospektiv) enger Kontakt zu vielen Personen oder Risikopatienten~~

Testkriterium erfüllt

Testkriterien nicht erfüllt, keine SARS-CoV-2-Testung

### Ambulantes Management möglich?



Schwere der Erkrankung? Risikofaktoren? Umfeld?

[www.rki.de/covid-19-ambulant](http://www.rki.de/covid-19-ambulant)

### Sonstige akute respiratorische Symptome

~~Maßnahmen (um Übertragungen an Dritte zu verhindern, falls eine COVID-19-Erkrankung auftritt):~~

- ▶ ~~AHA+L-Regeln beachten~~
- ▶ ~~Kontaktreduktion~~
- ▶ Häusliche Isolierung für 5 Tage **UND** mindestens 48 Std. Symptomfreiheit (insb. ab 7-Tages-Inzidenz von 35/100.000 Einwohner)

### Stationäre Einweisung



Vorabinformation des Krankenhauses  
Transport gemäß

[www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)

### Ambulante Diagnostik



COVID-19-Diagnostik, weitere Diagnostik, z. B. Influenza, je nach Symptomatik und Grunderkrankung

[www.rki.de/covid-19-diagnostik](http://www.rki.de/covid-19-diagnostik)

## Stationäre Diagnostik

SARS-CoV-2 PCR aus Naso-/Oropharyngealabstrich und Sputum/Trachealsekret/BAL; ggf. Serum-Asservierung für AK-Nachweis  
[www.rki.de/covid-19-diagnostik](http://www.rki.de/covid-19-diagnostik)



## Ambulante Betreuung

Kontaktreduktion und Verbleib im häuslichen Umfeld bis Befundeingang; weiterführende Informationen siehe  
[www.rki.de/covid-19-ambulant](http://www.rki.de/covid-19-ambulant)



## Bei laborbestätigtem COVID-19-Fall

Meldung an zuständiges Gesundheitsamt  
Gesundheitsamt via PLZ suchen: <https://tools.rki.de/PLZTool/>

### Im Krankenhaus

#### Stationäre Behandlung

Supportive Maßnahmen entsprechend Schwere der Erkrankung Anwendungsempfehlung antiviraler Arzneimittel unter ständiger Aktualisierung  
[www.rki.de/covid-19-therapie](http://www.rki.de/covid-19-therapie)



#### Hygienemaßnahmen

Patient in Isolierzimmer, möglichst mit Vorraum Personal-Schutzausrüstung: Einmalschutzkittel, Handschuhe, Schutzbrille, geeigneter Atemschutz  
[www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)



#### Reinigung und Desinfektion

Tägliche Wischdesinfektion mit Mittel mit begrenzt viruzidem Wirkungsbereich  
[www.rki.de/desinfektionsmittelliste](http://www.rki.de/desinfektionsmittelliste)  
[www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)



#### Abfallentsorgung

Nicht flüssige Abfälle aus Behandlung nach AS 18 01 04 entsorgen; Abfälle aus COVID-19-Diagnostik vor Ort mit anerkanntem Verfahren desinfizieren oder AS 18 01 03\* zuordnen  
[www.umweltbundesamt.de/covid-19-abfaelle-aus-einrichtungen-des](http://www.umweltbundesamt.de/covid-19-abfaelle-aus-einrichtungen-des)



#### Entlassung aus dem Krankenhaus

Zur Anwendung der zeitlichen, symptombezogenen und diagnostischen Kriterien in Absprache mit Gesundheitsamt siehe  
[www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien](http://www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien)



### Im häuslichen Umfeld

#### Ambulante Behandlung

Engmaschige ärztliche Betreuung insbesondere von Risikogruppen; niedrigschwellige Einweisung bei Beschwerdezunahme oder ausbleibender Besserung (v. a. Fieber, Dyspnoe) nach 7–10 Tagen  
[www.rki.de/covid-19-therapie](http://www.rki.de/covid-19-therapie)



#### Hygienemaßnahmen

Patient in Einzelzimmer, strenge Separierung von Haushaltsangehörigen, bei Aufenthalt in demselben Raum Abstand > 1,5 m und Mund-Nasenschutz für alle Anwesenden  
[www.rki.de/covid-19-isolierung](http://www.rki.de/covid-19-isolierung)



#### Reinigung und Desinfektion

Häufig berührte Oberflächen und gemeinsam benutztes Bad täglich reinigen mit haushaltsüblichem Reinigungsmittel und ggf. desinfizieren mit einem Mittel mit begrenzt viruzidem Wirkungsbereich  
[www.rki.de/covid-19-isolierung](http://www.rki.de/covid-19-isolierung)



#### Abfallentsorgung

Abfallsammlung in Müllsack in verschließbarem Behälter im Krankenzimmer bis Entsorgung des verschnürten Müllsacks im Restmüll  
[www.rki.de/covid-19-isolierung](http://www.rki.de/covid-19-isolierung)



#### Aufhebung der häuslichen Isolierung

Zur Anwendung der zeitlichen, symptombezogenen und diagnostischen Kriterien in Absprache mit Gesundheitsamt siehe  
[www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien](http://www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien)



Weitere Informationen: [www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)

