

COVID-19: Kontaktpersonenmanagement

Gesundheitsämter, Ärztinnen und Ärzte

Ziele



- ► Zeitnahe Aufklärung des Falls und Identifizierung der Kontaktpersonen mit hoher Ansteckungswahrscheinlichkeit
- ▶ Effiziente Unterbrechung von Infektionsketten und Eindämmung von Ausbrüchen
- ► Schnellen Erkennung und Isolierung von weiteren Fällen
- ► Ausbreitung im Zusammenhang mit Risikogruppen oder medizinischem Personal (z. B. Pflegeeinrichtungen, Krankenhäuser) verhindern.

Prioritäre Aufgaben



- ► Infektionsquelle identifizieren, zur frühen Erkennung von Ausbrüchen (Rückwärtsermittlung)
- ► Verbreitungsrisiko durch den Fall einschätzen (Vorwärtsermittlung)

Schritte



- ▶ Befragung des Falls und Dokumentation der Infektionsquelle und von Kontaktpersonen mit einem hohen Ansteckungsrisiko (Name, Kontaktdaten inkl. telefonischer Erreichbarkeit und E-Mail-Adresse)
- ► Triage durch das Gesundheitsamt (z. B. durch Containment-Scout):
 - 1. Clustern mit hohem Ausbreitungspotential bzw. im Umfeld von Risikogruppen (z. B. Altenpflegeheim, Krankenhaus) à sofortige Ermittlung/Ausbruchsuntersuchung durch das Gesundheitsamt
 - 2. Geringes Ausbreitungspotential à Isolierung des Primärfalls durch das Gesundheitsamt und Information (ggfs. delegiert) zur Quarantäne an die Kontaktpersonen

Definition eines hohen Ansteckungsrisikos

- ► Abstand < 1,5 m für mehr als 15 Min. (insgesamt) ohne wirksame Schutzmaßnahmen (AHA+L)
- ► Gemeinsamer Aufenthalt mit einem infektiösen Fall für mehr als 30 Min. in einem unzureichend gelüfteten Raum

www.umweltbundesamt.de/sites/default/ files/medien/2546/dokumente/ rk_stellungnahme_lueften_sars-cov-2_0.pdf



Zeitraum der Nachverfolgung und Quarantänedauer



- ► Nachverfolgungs-Zeitraum: Kontakt mit hohem Ansteckungsrisiko zur wahrscheinlichen Infektionsquelle innerhalb der letzten 14 Tage
- ▶ Infektiöser Zeitraum des Primärfalles: 2 Tage vor bis 10 Tage nach Symptombeginn (= Zeitraum der Isolierung)
- ► Dauer der Quarantäne: 14 Tage (maximaler Zeitraum zwischen Ansteckung und Erkrankung = maximale Inkubationszeit

