



Vier Tipps gegen Corona: Für unsere Gesundheit – auch bei niedrigen Inzidenzen – bis Frühjahr 2022

Abstand



1 |
Grundsätzlich gilt:
AHA+A+L

Genesen



2 |
Triffst Du Dich
außerhalb Deines
Haushalts, dann
nur genesen,
vollständig geimpft
oder tagesaktuell
getestet!*

Hygiene

Mund-Nasen-Schutz (MNS) /
OP-Maske

Geimpft

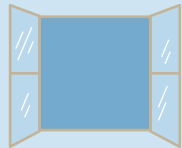


*In festen Gruppen/am
Arbeitsplatz/in der Schule
etc. reicht 2x wöchentlich
getestet

+ App



+ Lüften



Getestet



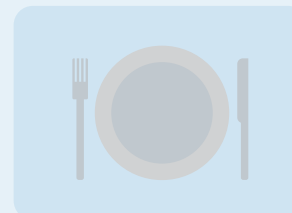
Erkältungsanzeichen?



3 |
Wenn Du
Erkältungs-
anzeichen hast,
bleibe zuhause!

Zuhause
bleiben!

4 |
Bei Treffen in
Innenräumen
bleibt die
OP-Maske/MNS
auf, wenn nicht
alle genesen oder
geimpft sind!**



**Im Restaurant/beim
Essen kann der MNS auch
mit tagesaktuellem Test
abgenommen werden.