**Kontaktpersonen-Nachverfolgung (KP-N) bei SARS-CoV-2-Infektionen**

Stand: XX.01.2022

* [Infografik Kontaktpersonen­nachverfolgung (siehe auch Anhang 2)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText1)
* [1. Vorbemerkungen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText2)
  + [1.1. Allgemeine Hinweise](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText3)
  + [1.2. Ziele](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText4)
  + [1.3. Bemessung des infektiösen Zeitintervalls für den bestätigten Fall](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText5)
  + [1.4 Rückwärts- und Vorwärtsermittlung](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText6)
* [2. Priorisierungskriterien für Ermittlungen durch das Gesundheitsamt](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText7)
  + [2.1. Priorisierung von Situationen mit hohem Übertragungspotential (Superspreading-Events, Clustererkennung) bzw. mit Beteiligung von Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText8)
  + [2.2. De-Priorisierung von Situationen mit geringem Übertragungsrisiko](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText9)
  + [2.3. Risikobewertung durch das zuständige Gesundheitsamt](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText10)
* [3. Definition und Management von engen Kontaktpersonen mit erhöhtem Infektionsrisiko](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText11)
  + [3.1. Definition enger Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText12)
    - [3.1.1. Beispielhafte Konstellationen für enge Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText13)
  + [3.2. Empfohlenes Management von engen Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText14)
    - [3.2.1. Hinweise zur Ermittlung von engen Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText15)
    - [3.2.2. Hinweise zur Anordnung der Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText16)
    - [3.2.3. Hinweise zum Verhalten von engen Kontaktpersonen in Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText17)
    - [3.2.4. Hinweise zur Gesundheitsüberwachung von engen Kontaktpersonen in Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText18)
    - [3.2.5. Hinweise bei Auftreten von COVID-19-Symptomen in Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText19)
* [4. Anhänge](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText20)
  + [Anhang 1: Risikobewertung enger Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText21)
  + [Anhang 2: Synopse Kontaktpersonenmanagement](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText22)
* [Frühere Aktualisierungen:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#doc13516162bodyText23)

**Aktualisierung am XX.01.2022 (gegenüber der Vorversion vom 29.11.2021)**

* Empfehlung zur stärkeren Priorisierung im Rahmen der Kontaktpersonennachverfolgung von Übertragungsereignissen mit hohem Ansteckungsrisiko und/oder bei denen Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf involviert waren oder gefährdet werden (Abschnitte 1.1, 2.1 und 3.2.1)
* Es entfällt die Möglichkeit zur Verkürzung der Quarantäne auf 5 Tage (+ negativem PCR-Test); eine Verkürzung auf 7 Tage (+ negativem Nachweis durch einen hochwertigem Antigentest) bzw. 10 Tage (ohne Test) bleibt erhalten (Abschnitt 3.2.2)
* von der Quarantäne ausgenommen sind nur noch vollständig geimpfte Kontaktpersonen, wenn die zweite Impfdosis nicht länger als 3 Monate zurückliegt oder Personen mit einer Auffrischimpfung (Abschnitt 3.2.2)
* Empfehlung, dass sich enge Kontaktpersonen bereits vorab selbstverantwortlich in Quarantäne begeben und testen, nachdem der Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall bekannt wird (Abschnitt 3.2.2)
* in Haushalten mit bekanntem Fall einer SARS-CoV-2-Infektion, starkem Verdacht einer SARS-CoV-2-Infektion oder Anwesenheit von Personen, die einen engen Kontakt mit einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatten, wird das Tragen einer medizinischen Maske empfohlen (Abschnitt 3.2.3)

**Frühere Aktualisierungen:** [siehe Ende des Dokumentes](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#a)

**Infografik Kontaktpersonen­nachverfolgung (siehe auch Anhang 2)**

Die Infografik ist als PDF-Datei zum Selbstausdrucken verfügbar:

[Infografik: Kontaktpersonen­nachverfolgung bei SARS-CoV-2-Infektionen (PDF, 253 KB, Datei ist nicht barrierefrei)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik_Kontakt_allg.pdf?__blob=publicationFile)

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**1. Vorbemerkungen**

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**1.1. Allgemeine Hinweise**

* Die hier empfohlenen Maßnahmen können nach einer Risikobewertung durch das zuständige Gesundheitsamt - unter Berücksichtigung der angestrebten Schutzziele - angepasst werden.
* Bei der Ermittlung von Kontaktpersonen sollte auf die unter 2.1 genannten Situationen mit hohem Übertragungspotential bzw. mit Beteiligung von Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf stärker fokussiert werden.
* Bei Expositionssituationen mit geringem Übertragungsrisiko und ohne Gefährdung von Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf kann eine De-Priorisierung der Kontaktpersonennachverfolgung erfolgen (s. Abschnitt 2.2)
* Unseren Empfehlungen liegen folgende Annahmen zugrunde:
  + Die Dauer der Inkubationszeit beträgt in den meisten Fällen maximal 14 Tage.
  + Der Mittelwert/Median für die Inkubationszeit liegt bei 5-6 Tagen.
  + Die Dauer des infektiösen Zeitintervalls beträgt bei symptomatischen Personen maximal 16 Tage (= 2 präsymptomatische Tage + 14 Tage nach Symptombeginn (einschließlich dem Tag des Symptombeginns), mit der höchsten Infektiosität um den Erkrankungsbeginn herum; s. Abschnitt 1.3).

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**1.2. Ziele**

Eindämmung von Ausbrüchen, Schutz von Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf, Unterbrechung von Infektionsketten

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**1.3. Bemessung des infektiösen Zeitintervalls für den bestätigten Fall**

Personen, die mit einem bestätigten COVID-19-Fall im infektiösen Zeitintervall Kontakt hatten, werden als „Kontaktperson“ bezeichnet. Im Folgenden wird beschrieben, wie sich das infektiöse Zeitintervall bemisst, wenn ein Fall (a) symptomatisch bzw. (b) asymptomatisch ist.

**(a) Infektiöses Zeitintervall für symptomatische Fälle mit bekanntem Symptombeginn**

Bemessung des infektiösen Zeitintervalls **für symptomatische Fälle mit bekanntem Symptombeginn = 2 Tage** vor Auftreten der ersten Symptome **bis 14 Tage nach Symptombeginn** (einschließlich dem Tag des Symptombeginns), mit der bei weitem höchsten Infektiosität in der ersten Woche; bei schwerer oder andauernder Symptomatik ggf. auch länger.

**(b) Infektiöses Zeitintervall für asymptomatische Fälle**

* Wenn für den Fall keine weiteren Informationen zu dessen Infektionsquelle bzw. zum Infektionszeitpunkt vorliegen und es sich nicht um eine besondere Risikosituation bzw. ein Risikosetting handelt, wird das Datum der Probennahme für den positiven Labornachweis als Näherung für den fehlenden Symptombeginn angenommen.  
    
  Bemessung des infektiösen Zeitintervalls **für asymptomatische Fälle mit unbekanntem Infektionsdatum = 2 Tage vor** Probennahme-Datum **bis 14 Tage nach Probennahme-Datum**.
* Wenn bekannt oder sehr wahrscheinlich ist, zu welchem Zeitpunkt oder bei welchem Ereignis sich der asymptomatische Fall angesteckt hat, gilt:  
    
  Bemessung des infektiösen Zeitintervalls **für asymptomatische Fälle mit bekanntem Infektionsdatum = ab Tag 3** nach Exposition des Falls **bis Tag 19 nach Exposition**.

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**1.4 Rückwärts- und Vorwärtsermittlung**

* Bei der sog. **Rückwärtsermittlung** wird die Infektionsquelle (in Bezug auf den Fall) ermittelt und deren Übertragungspotential bewertet. Der Zeitraum für die Rückwärtsermittlung beträgt - analog zur Inkubationszeit - ab Symptombeginn rückblickend 14 Tage.
* Bei der sog. **Vorwärtsermittlung** wird das vom Fall selbst (ab zwei Tage vor Symptombeginn bis zum Zeitpunkt seiner Isolierung) ausgehende Übertragungspotential erfragt und bewertet.

Abb. 1: Vorwärts- und Rückwärtsermittlung; Symptombeginn = Tag 0

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**2. Priorisierungskriterien für Ermittlungen durch das Gesundheitsamt**

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**2.1. Priorisierung von Situationen mit hohem Übertragungspotential (Superspreading-Events, Clustererkennung) bzw. mit Beteiligung von Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf**

* Übertragungen von SARS-CoV-2-Infektionen treten nicht gleichmäßig verteilt auf: Einige Personen stecken viele weitere Menschen an; auf der anderen Seite gibt es viele infizierte Personen, die keine oder nur wenige weitere Menschen anstecken (Überdispersion).
* Situationen, in denen es zur Ansteckung mehrerer Personen gekommen sein kann (beispielsweise Busreisen, gemeinsame Feiern), insbesondere Übertragungsereignisse, in denen Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf involviert sind, müssen stärker priorisiert und vom Gesundheitsamt näher untersucht werden.
  + Die Ermittlung eines schon bestätigten oder potentiellen Ausbruchsgeschehens ("Herd"; Cluster; Superspreading-Events) hat Vorrang vor Einzelfällen.
  + Ereignisse bei oder im Kontext von Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf oder medizinischem Personal (z.B. Pflegeeinrichtungen, Krankenhäuser) haben Vorrang vor anderen Situationen (siehe [spezifische Empfehlungen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Getrennte_Patientenversorgung.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228) dazu).
* Bei Bekanntwerden eines Infektionsgeschehens in einem Risikosetting müssen Sofortmaßnahmen eingeleitet werden, um die Infektionskette rasch und wirksam zu unterbrechen (z.B. vorsorgliche Gruppenquarantäne, ad hoc-Testung von symptomatischen und asymptomatischen Exponierten unabhängig vom Impfstatus).
* Bei Hinweisen auf eine Exposition durch eine neu aufgetretene, besorgniserregende SARS-CoV-2-Variante (variants of concern, VOC), die eine Anpassung des Managements erfordern würde, sollte das zuständige Gesundheitsamt diesem Geschehen mit hoher Priorität nachgehen. Bei solchen Hinweisen kann es sich bspw. um eine entsprechende Reiseanamnese oder um molekulardiagnostische Hinweise, Verdachtsfälle oder Nachweise einer VOC handeln.

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**2.2. De-Priorisierung von Situationen mit geringem Übertragungsrisiko**

* Situationen mit gut implementierter präventiver Multikomponentenstrategie: AHA + L, Verringerung des Eintrags und der Verringerung der Übertragung durch Impfung gemäß STIKO und serielles Testen (z.B. in Schulsettings Beschränkung der Quarantäne auf die Sitznachbar\*innen und enge Schulfreund\*innen).
* Expositionssituation bei größeren Veranstaltungen mit hohem Anteil Geimpfter/Genesener und/oder gut umgesetztem Hygienekonzept und/oder Nutzung von digitalen Tools zum Veranstaltungs-Check-in mit Corona Warn-App (CWA) oder Kontaktlisten: Allgemeine Information der Teilnehmenden durch oder mit Einbindung des Veranstalters (Selbstmonitoring und Testen).
* Bei Flügen mit einer Dauer unter 5 Stunden ist von einem geringeren Infektionsrisiko auszugehen als bei längeren Flügen (siehe Beispiele 3.1.1.).

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**2.3. Risikobewertung durch das zuständige Gesundheitsamt**

Bei der Risikobewertung sind folgende Aspekte zu beachten:

* Exposition in Innenbereichen ist mit wesentlich höherem Risiko verbunden als in Außenbereichen
* Lang anhaltende und/oder wiederkehrende Exposition ist im Regelfall mit höherem Risiko verbunden als einmalige, begrenzte Exposition
* Beurteilung des Infektionsumfelds/Settings (z.B. Räumlichkeit, Dauer des Aufenthalts, Personendichte, Lüftungsverhältnisse, Aktivitäten, Hinweise auf eine hohe Aerosolkonzentration; s. auch Anhang 1)

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**3. Definition und Management von engen Kontaktpersonen mit erhöhtem Infektionsrisiko**

Es werden enge Kontaktpersonen ermittelt, die ein erhöhtes Risiko für eine Ansteckung haben. Die Kriterien sind nachfolgend beschrieben und orientieren sich an folgenden Kriterien: (1) Abstand zum gemeldeten Fall, (2) Dauer der Exposition, (3) Tragen von Schutzmasken (durch Fall bzw. Kontaktperson), und (4) Aufenthalt in einem Raum mit möglicherweise infektiösen Aerosolen.   
Aufgrund der geänderten Kriterien für die Einstufung von Kontaktpersonen eines bestätigten COVID-19-Falls in enge Kontaktpersonen, die ein erhöhtes Infektionsrisiko haben, entfällt die bisherige Einteilung von Kontaktpersonen in Kategorie 1 und Kategorie 2.

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**3.1. Definition enger Kontaktpersonen**

Kontaktpersonen zu einem bestätigten COVID-19-Fall werden bei Vorliegen mindestens einer der folgenden Situationen als enge Kontaktpersonen (mit erhöhtem Infektionsrisiko) definiert:

1. Aufenthalt im Nahfeld des Falls (<1,5 m) l**änger als 10 Minuten ohne adäquaten Schutz**[#](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#F1)(adäquater Schutz = Fall und Kontaktperson tragen durchgehend und korrekt MNS [Mund-Nasen-Schutz] oder FFP2-Maske).
2. **Gespräch mit dem Fall** (Face-to-face-Kontakt, <1,5 m, **unabhängig von der Gesprächsdauer**) **ohne adäquaten Schutz**[#](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#F1)oder direkter Kontakt (mit respiratorischem Sekret).
3. Aufenthalt von Kontaktperson (und Fall) im selben Raum mit w**ahrscheinlich hoher Konzentration infektiöser Aerosole** unabhängig vom Abstand für länger als 10 Minuten, **auch wenn durchgehend und korrekt MNS** (Mund-Nasen-Schutz) oder FFP2-Maske getragen wurde.

**Abzugrenzen ist von den aufgeführten Situationen (1., 2. und 3.) das Tragen von FFP2-Masken im Gesundheitswesen/durch geschultes medizinisches Personal (als persönliche Schutzausrüstung/Arbeitsschutz [z.B. mit FIT-Test überprüft] im Rahmen der Patientenversorgung), siehe**

[Organisatorische und personelle Maßnahmen für Einrichtungen des Gesundheitswesens sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen während der COVID-19-Pandemie](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Getrennte_Patientenversorgung.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)

**und**

[Empfehlungen des RKI zu Hygienemaßnahmen im Rahmen der Behandlung und Pflege von Patienten mit einer Infektion durch SARS-CoV-2](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Hygiene.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)**.**

Nähere Informationen zur Risikobewertung bei engem Kontakt und bei der Übertragung durch Aerosole finden sich in [Anhang 1](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#a1)

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**3.1.1. Beispielhafte Konstellationen für enge Kontaktpersonen**

* Personen aus demselben Haushalt
* Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten, insbesondere zu respiratorischen Sekreten eines Falls, wie z.B. durch Küssen, Anhusten, Anniesen, Kontakt zu Erbrochenem, Mund-zu-Mund Beatmung, etc.
* Personen, die einer hohen Konzentration infektiöser Aerosole im Innenraum ohne adäquate Lüftung ausgesetzt waren (z.B. Feiern, gemeinsames Singen, Fitnessstudio). Hier bietet ein MNS/FFP2-Maske (außer im Gesundheitswesen/bei geschultem medizinischem Personal) keinen ausreichenden Schutz vor Übertragung.
* Personen, die auf einer 5 Stunden oder länger dauernden Flugreise gegenüber einem bestätigten COVID-19-Fall exponiert waren, (unabhängig vom Tragen eines MNS/FFP2-Maske), u.a. aufgrund des längeren Aufenthaltes im gleichen Raum, der mehrfach angebotenen Mahlzeiten und der Notwendigkeit der Passagiere, sich zum eigenen Wohlbefinden zu bewegen
  + Passagiere, die in derselben Reihe wie der bestätigte COVID-19-Fall oder in den zwei Reihen vor oder hinter diesem gesessen hatten.
  + Crew-Mitglieder oder andere Passagiere, sofern eines der oben genannten anderen Kriterien zutrifft (z.B. Gespräch; o.ä.).
  + In Abhängigkeit von der Verfügbarkeit entsprechender Daten und einer Bewertung durch die Behörden vor Ort wird empfohlen, eine Kontaktpersonennachverfolgung zu initiieren, wenn der Flug innerhalb der letzten 7 Tage stattgefunden hat.
* Optional können (nach Ermessen des Gesundheitsamtes, auch im Hinblick auf die Praktikabilität) nach Risikobewertung (siehe 2.3.) bei schwer zu überblickender Kontaktsituation oder nach Aufenthalt mit dem bestätigten COVID-19-Fall in einem Raum (auch für eine Dauer < 10 Minuten) eine ganze Gruppe als enge Kontaktpersonen klassifiziert werden.
* Andererseits kann die Einstufung als enge Kontaktpersonen in Settings mit niedrigem Risiko für schwere Verläufe (insbesondere Schulsetting) - unter Berücksichtigung der Risikobewertung - auf Haushaltskontakte, enge Freunde, Sitznachbarn eingeschränkt werden, sofern die Information und Kontrolle des weiteren Infektionsgeschehens gewährleistet ist. Zur Einschätzung der Situation in Schulklassen s. auch die [Hilfestellung für Gesundheitsämter zur Einschätzung und Bewertung des SARS-CoV-2 Infektionsrisikos in Innenräumen im Schulsetting](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Hilfestellung_GA_Schulen.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228).

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**3.2. Empfohlenes Management von engen Kontaktpersonen**

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**3.2.1. Hinweise zur Ermittlung von engen Kontaktpersonen durch das Gesundheitsamt**

* Das Gesundheitsamt ermittelt gemäß §25 IfSG die persönlichen Daten der Kontaktpersonen, bei Veranstaltungen zusätzlich die Kontaktdaten des Veranstalters.
* Im Fokus sollten entsprechend der verfügbaren Kapazitäten Übertragungsereignisse mit hohem Ansteckungsrisiko und/oder Ereignisse bzw. Kontaktpersonen stehen, bei denen Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf involviert waren oder in der Folge gefährdet werden könnten (insbesondere in Einrichtungen der Alten- und Krankenpflege, siehe Abschnitt 2.1.).
* Die Information der engen Kontaktpersonen über ihre Quarantäne, die Übertragungsrisiken und das Krankheitsbild kann ggf. delegiert werden (beispielsweise kann der Fall die ihm bekannten engen Kontakte umgehend informieren).

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**3.2.2. Hinweise zur Anordnung der Quarantäne**

Enge Kontaktpersonen müssen sich unverzüglich häuslich absondern (Quarantäne). Der erste volle Tag der Quarantäne ist der Tag nach dem letzten Kontakt zum bestätigten COVID-19-Fall. Ab diesem Tag wird gezählt, bis die Anzahl an Tagen der empfohlenen Quarantänedauer erreicht ist (volle Tage).  
  
Die empfohlene Quarantänedauer von 14 Tagen bis September 2021 wurde von einer maximalen Quarantänedauer von 10 Tagen abgelöst. Dies schien damals mit Blick auf die vorherrschenden Rahmenbedingungen vertretbar. Es wird davon ausgegangen, dass ab Januar 2022 die SARS-CoV-2-Variante Omikron die dominant zirkulierende Variante in Deutschland sein wird. Aufgrund einer beobachteten kürzeren Inkubationszeit, ist eine maximale Quarantänedauer von 10 Tagen weiterhin fachlich vertretbar. .

Es werden daher folgende Quarantäneoptionen empfohlen:

1. **10 Tage Quarantäne ohne abschließenden Test**
2. **[7 Tage mit PCR oder](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [hochwertigem Antigen-Schnelltest](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)** [bei Probenentnahme frühestens am 7. Tag.   
   Die Entlassung aus der Quarantäne erfolgt erst nach Erhalt des negativen Testergebnisses unter der Voraussetzung der Symptomfreiheit. Wird bereits vor dem 7. Tag der Quarantäne eine Testung mittels Antigen-Schnelltest auf SARS-CoV-2 durchgeführt, so verkürzt ein negatives Testergebnis die Quarantänedauer nicht (Ausnahme: in serielle Teststrategie eingebundene Personen wie z. B. Schülerinnen und Schüler). Die Testung sollte als Fremdtestung durch oder unter Aufsicht vor Ort von geschulten Personen (überwachter Antigen-Test zur Eigenanwendung) erfolgen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[Für Personen mit einer Tätigkeit in Bereichen der kritischen Infrastruktur sei auf die KRITIS-Empfehlungen verwiesen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[Umsetzung der Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Das Angebot einer Quarantäne außerhalb des Haushalts kann durch das Gesundheitsamt erwogen werden, um das Ansteckungsrisiko weiterer Personen innerhalb des Haushalts zu minimieren.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Die Quarantäneanordnung gilt nur für enge Kontaktpersonen; für Haushaltsmitglieder dieser Kontaktpersonen muss keine Quarantäne angeordnet werden. Allerdings ist es wichtig, dass die Haushaltsmitglieder informiert werden und sich als Kontakte von engen Kontaktpersonen eines COVID-19-Falls an bestimmte Verhaltensregeln im Haushalt halten (](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)[[www.rki.de/covid-19-quarantaene](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/Inhalt.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)[) sowie ihre eigenen Kontakte minimieren und für 10 Tage nach Symptombeginn (oder Testdatum) des Primärfalls im Haushalt eine Selbstbeobachtung (Körpertemperatur, Symptome) durchführen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Enge Kontaktpersonen sollten sich bereits direkt nach Bekanntwerden der eigenen Exposition zu einem bestätigtem SARS-CoV-2-Fall selbstverantwortlich in Quarantäne begeben und auch ihre eigenen engen Kontakte außerhalb des Haushalts informieren.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Treten in einem Haushalt während der Quarantänezeit der Haushaltskontaktpersonen Folgefälle auf, so verlängert sich die Quarantänedauer für die übrigen Haushaltsmitglieder nicht über 10 Tage hinaus – gezählt ab dem Tag nach dem Tag des Symptombeginns des Primärfalles des Haushalts (= der bestätigte COVID-19-Fall). Darüber hinaus wird für die Haushaltsmitglieder von COVID-19-Fällen nach Ende der Quarantäne bis zum Tag 20 nach Symptombeginn des COVID-19-Falles zusätzlich eine Reduktion der Kontakte (z. B. Homeoffice, keine privaten Treffen mit haushaltsfremden Personen) empfohlen. Letzteres gilt auch für Personen die von der Quarantäne ausgenommen sind. Treten bei Haushaltskontaktpersonen Symptome auf, muss eine umgehende Isolierung und Testung mittels PCR-Test erfolgen (s.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[Punkt 3.2.5](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#a325)[.).](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Um prä- und asymptomatische Infektionen frühzeitig zu detektieren, sollte eine Testung enger Kontaktpersonen so früh wie möglich nach Identifikation (möglichst an Tag 1 der Ermittlung der engen Kontaktperson) erwogen werden. So können Kontaktpersonen einer noch nicht oder nie symptomatisch werdenden, aber (schon) infektiösen engen Kontaktperson frühzeitig informiert und bei Bedarf ebenfalls in Quarantäne geschickt werden bzw. sich selbstständig in Quarantäne begeben. Diese Testung sollte möglichst mittels eines PCR-Nachweises (nasopharyngealer oder oropharyngealer Abstrich) erfolgen. Falls das Ergebnis des PCR-Tests nicht innerhalb von 24-48h verfügbar ist, kann bei nicht symptomatischen Kontaktpersonen alternativ auch ein Antigen-Schnelltest durchgeführt werden.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Während der Quarantäne soll ein Selbstmonitoring (Körpertemperatur, Symptome) durchgeführt werden und bei Auftreten von Symptomen eine sofortige Selbst-Isolierung und eine PCR-Testung erfolgen. Das Selbstmonitoring sollte nach der Quarantäne bis zum 10. Tag nach der letzten Exposition fortgesetzt werden und bei Krankheitssymptomen eine erst später nachweisbare SARS-COV-2-Infektion umgehend durch eine Testung ausgeschlossen werden.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[Ausnahmen von der Quarantäneregelung](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Vollständig geimpfte und genesene Kontaktpersonen sind nicht grundsätzlich von der Quarantäne ausgenommen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Von Quarantäne-Maßnahmen fachlich begründet ausgenommen sind Kontaktpersonen, wenn die zweite Impfdosis nicht länger als 3 Monate zurückliegt oder sie eine Auffrischimpfung gemäß STIKO erhalten haben.. Dies gilt für die aktuell in Deutschland zugelassenen und von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfstoffe. Im Ausland zugelassene Versionen der EU-zugelassenen Impfstoffe stehen den genannten EU-zugelassenen Impfstoffen für den Nachweis des Impfschutzes gleich (](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)[[https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19)[).](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Unabhängig von der Ausnahme wird jedoch eine sofortige PCR-Testung (alternativ hochwertiger Antigentest), Kontaktreduzierung, ein Selbstmonitoring (Körpertemperatur, Symptome) und das Tragen einer medizinischen Maske bei Kontakt zu anderen Personen bis zum 10. Tag nach der letzten Exposition zu dem SARS-CoV-2-Fall empfohlen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Entwickelt die von der Quarantäne ausgenommene Kontaktperson Symptome, so muss sie sich sofort in Selbstisolierung begeben und eine zeitnahe PCR-Testung veranlassen. Hinsichtlich der Quarantäne-Maßnahmen für geimpfte Patientinnen und Patienten in medizinischen Einrichtungen sowie für geimpfte Bewohnerinnen und Bewohner von stationären Pflegeeinrichtungen siehe](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[Organisatorische und personelle Maßnahmen für Einrichtungen des Gesundheitswesens sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen während der COVID-19-Pandemie](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Getrennte_Patientenversorgung.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228) [bzw. für Personen mit einer Tätigkeit in der kritischen Infrastruktur siehe XX.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Von der Quarantäne ausgenommen Kontaktpersonen, die Kontakt zu Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf haben, sollten nach Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall ihren Umgang mit Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf für 10 Tage nach dem letzten Kontakt zu dem Fall möglichst einstellen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Um bei Kontaktpersonen, die von der Quarantäne ausgenommen sind und Kontakt zu Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf haben, prä- und asymptomatische Infektionen frühzeitig zu detektieren, wird eine PCR-Testung so früh wie möglich nach Identifikation empfohlen. So kann bei einer noch nicht oder nie symptomatisch werdenden, aber (schon) infektiösen geimpften oder genesenen Kontaktperson eine Exposition von Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf verhindert werden.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[Umgang bei Exposition zu einem bestätigten Fall mit bekannter variant of interest (VOI) oder variant of concern (VOC)-Infektion](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Das Auftreten und die Zirkulation neuer besorgniserregender SARS-CoV-2-Varianten (variants of concern, VOC und von variants of interest, VOI) wird vom RKI eng überwacht. Sobald sich dabei Änderungen für diese Empfehlungen ergeben, werden diese zeitnah angepasst und kommuniziert.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Unabhängig von diesem grundsätzlichen Vorgehen zur Quarantänedauer ist bei Einzelfällen, bei denen bereits bekannt ist oder vermutet wird, dass es sich um eine Exposition gegenüber einer VOI oder VOC (außer Alpha – B.1.1.7, Delta – B1.617.2 oder Omikron – B.1.1.529 sowie Sublinien, siehe](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[Übersicht zu den Virusvarianten](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Virusvariante.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)[) handelt oder handeln könnte, eine Quarantäne von 14 Tagen sowie eine Testung mittels PCR (möglichst an Tag 1 der Ermittlung der engen Kontaktperson) immer empfohlen. Dieses Vorgehen gilt ebenso für vollständig geimpfte und genesene Kontaktpersonen sowie für Personen, die eine Auffrischimpfung erhalten haben.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \l "Start" \o "Zum Seitenanfang)

**[3.2.3. Hinweise zum Verhalten von engen Kontaktpersonen in Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Nach Möglichkeit zeitliche und räumliche Trennung der engen Kontaktperson von anderen Haushaltsmitgliedern (z.B. keine gemeinsame Einnahme von Mahlzeiten, räumliche Trennung, getrennte Schlafplätze). Für im Haushalt lebende Kinder müssen die Quarantäneregelungen altersentsprechend angepasst werden. Beispielsweise ist eine räumliche Trennung von Kindern und Eltern (und ggf. Geschwistern) im Haushalt nur einzuhalten, wenn sie für die Eltern vertretbar ist und vom Kind gut toleriert wird.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Häufiges Händewaschen, Einhaltung der Nies- und Hustenregeln, häufiges Lüften](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Alle Informationen zur Quarantäne sind im Flyer bzw. der digitalen Version „Coronavirus-Infektion und häusliche Quarantäne“ zusammengefasst (in 14 Sprachen übersetzt):](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[www.rki.de/covid-19-quarantaene](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/Inhalt.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)
* [Zudem](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [wird in Haushalten mit bekanntem Fall einer SARS-CoV-2-Infektion, starkem Verdacht einer SARS-CoV-2-Infektion oder Anwesenheit von Personen, die einen engen Kontakt mit einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatten, das Tragen einer medizinischen Maske empfohlen. Für weitere Hinweise für Haushalte siehe Flyer „](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)[Häusliche Isolierung bei bestätigter COVID-19-Erkrankung: Flyer für Patienten und Angehörige](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolierung.html)[“)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**[3.2.4. Hinweise zur Gesundheitsüberwachung von engen Kontaktpersonen in Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Gesundheitliches Selbstmonitoring bis zum 14. Tag nach dem letzten Kontakt zum Fall (d.h. auch über das Ende der Quarantäne hinaus)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Tägliches Messen der Körpertemperatur](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Führen eines](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[Tagebuchs über die Körpertemperatur und eventuelle Symptome](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)[. Bei Auftreten von Symptomen muss eine sofortige Selbstisolierung und eine PCR-Testung erfolgen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Führen eines Kontakt-Tagebuches (z.B. auf](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[www.infektionsschutz.de](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.infektionsschutz.de/) [und in der](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[Corona-Warn-App](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.coronawarn.app/de)[)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**[3.2.5. Hinweise bei Auftreten von COVID-19-Symptomen in Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

**[Sofortige Kontaktaufnahme mit dem Gesundheitsamt und häusliche Selbstisolierung](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

[Diagnostik mittels PCR-Testung einer geeigneten Atemwegsprobe gemäß den Empfehlungen des RKI zur Labordiagnostik (](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)[[www.rki.de/covid-19-diagnostik](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Vorl_Testung_nCoV.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)[). Ggf. ärztliche Konsultation und Therapie.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

* [Bei negativem Test sollte nach Einschätzung des Gesundheitsamtes eine Testwiederholung oder Testung am Ende der Quarantänezeit erwogen werden.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**[4. Anhänge](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

[Anhang 1: Risikobewertung enger Kontaktpersonen  
Anhang 2: Synopse Kontaktpersonenmanagement](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**[Anhang 1: Risikobewertung enger Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

**[A. Enger Kontakt (<1,5 m, Nahfeld) und B. Gespräch (Face-to-face-Kontakt, <1,5 m, unabhängig von der Gesprächsdauer)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

[Infektiöses Virus wird vom Fall über Aerosole/Kleinpartikel (hier als „Aerosol(e)“ bezeichnet) und über Tröpfchen ausgestoßen. Die Zahl der ausgestoßenen Partikel steigt von Atmen über Sprechen, zu Schreien bzw. Singen an. Während eines direkten Gesprächs sowie im Nahfeld (etwa 1,5 m) um eine infektiöse Person ist die Partikelkonzentration größer („Atemstrahl“). Es wird vermutet, dass die meisten Übertragungen über das Nahfeld erfolgen. Die Infektionswahrscheinlichkeit im Nahfeld ist niedriger, wenn Fall](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) **[UND](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)** [Kontaktperson](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) **[durchgehend und korrekt](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)** [eine Maske](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)[[#](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#F1) [(Mund-Nasenschutz [MNS] oder FFP2-Maske) getragen haben.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[C. Kontakt unabhängig vom Abstand (hohe Konzentration infektiöser Aerosole im Raum)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

[Darüber hinaus können sich Virus-beladene Kleinpartikel bei mangelnder Frischluftzufuhr in Innenräumen anreichern, weil sie über Stunden in der Luft schweben (siehe auch](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[Steckbrief des RKI](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)[). In Kleinpartikeln/Aerosolen enthaltene Viren bleiben (unter experimentellen Bedingungen) mit einer Halbwertszeit von etwa einer Stunde vermehrungsfähig. Bei hoher Konzentration infektiöser Viruspartikel im Raum sind auch Personen gefährdet, die sich weit vom Fall entfernt aufhalten („Fernfeld“). Die Aufsättigung der Aerosole mit infektiösen Partikeln hängt von der Tätigkeit der infektiösen Person ab: Atmen<Sprechen<<Schreien/Singen. Eine singende Person stößt pro Sekunde in etwa so viele Partikel aus wie 30 sprechende Personen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[In einer solchen Situation steigt das Risiko an mit](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

* [der Anzahl der infektiösen Personen im Raum](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [der Anzahl nicht-infektiöser Personen im Raum (raschere Durchmischung des Aerosols)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [der Infektiosität des Falls (um den Erkrankungsbeginn herum höher als später im Erkrankungsverlauf)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [der Länge des Aufenthalts der infektiösen Person(en) im Raum](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [der Intensität der Partikelemission (Atmen<Sprechen<<Schreien/Singen)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [der Intensität der Atemaktivität (Atemfrequenz, -tiefe) der exponierten Personen (z.B. beim Sporttreiben höher als beim Sitzen)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [der Enge des Raumes und](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [dem Mangel an Frischluftzufuhr (für Hinweise zum richtigen Lüften siehe z.B.:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[Umweltbundesamt: Richtig Lüften in Schulen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.umweltbundesamt.de/richtig-lueften-in-schulen)[).](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[Bei gleichem Risiko ist naturgemäß die Anzahl zu erwartender Sekundärfälle größer, wenn sich mehr Personen im Raum aufhalten.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[Die Exposition zu im Raum hochkonzentriert schwebenden infektiösen Partikeln kann durch MNS/FFP2-Maske (außer im Gesundheitswesen/bei geschultem medizinischem Personal) nicht sicher gemindert werden, wenn die Aerosole an der Maske vorbei eingeatmet werden.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**[Anhang 2: Synopse Kontaktpersonenmanagement](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

[#](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [wenn folgende Bedingungen erfüllt werden: (1) MNS nach Definition wie bei](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation) [[BfArM](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.bfarm.de/schutzmasken.html) [oder FFP2-Maske UND (2) wenn diese durchgehend und korrekt, d.h. enganliegend und sowohl über Mund und Nase getragen wurde.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[[nach oben](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228#Start)

**[Frühere Aktualisierungen:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

**[29.11.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Erweiterung des Abschnitts 3.2.2. Hinweise zur Quarantäne um variants of interest (VOI) und weitere variants of concern (VOC). Ausnahmen von der Quarantäne gelten weiterhin nur für Alpha und Delta.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[15.09.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 3.2.2: Kleine redaktionelle Änderungen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[10.09.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [aktualisierte Infografik ergänzt](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[09.09.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Ziel: Fokussierung der Kontaktpersonen-Nachverfolgung (KP-N) auf Ausbrüche, Schutz von Personen mit erhöhtem Risiko für schweren Verlauf, Unterbrechung von Infektionsketten](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Erweiterung der Priorisierung(-skriterien) für die Ermittlung der Gesundheitsämter u.a. um spezifische Aspekte der De-Priorisierung](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Option für die Dauer und Beendigung der Quarantäne von Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Anpassung des Endes des Selbstmonitoring auf Tag 14 nach letzter Exposition](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Verdeutlichung der unterschiedlichen Infektionsrisiken im Innen- und Außenbereich](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Sprachliche Anpassung im Abschnitt „enge Kontaktpersonen“ und Erweiterung der Beispielkonstellationen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Hinweise zur Testung von Geimpften/Genesenen bei Kontakt mit Personen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Aufhebung der Mehrfach-Testung während der Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Reduktion der Anlässe für Kontaktaufnahme mit dem Gesundheitsamt](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [De-Priorisierung der KP-N bei Flugreisen < 5h](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.2.2: Ergänzung um im Ausland zugelassene Versionen der EU-zugelassenen Impfstoffe hinsichtlich eines vollständigen Impfschutzes](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Leichte Anpassung der Dokument-Struktur (Reihenfolge in Abschnitt 2)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[11.08.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 3.1.1: Hinweis auf das Dokument "Hilfestellung für Gesundheitsämter zur Einschätzung und Bewertung des SARS-CoV-2 Infektionsrisikos in Innenräumen im Schulsetting"](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[15.07.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 1.1: Hinweis zu Fokussierung der Ermittlung internationaler Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[09.07.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 2.2: Bei der Fokussierung der Ermittlung werden Flüge mit einer Dauer von 5 Stunden oder länger hinzugefügt](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.2.2: Präzisierung zu neuen besorgniserregender SARS-CoV-2-Varianten (variants of concern, VOC)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[07.07.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 2.2: Bei der Fokussierung der Ermittlung auf Situationen mit hohem Übertragungspotenzial sind derzeit vorherrschende VOCs ausgenommen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.2.2: Unter Berücksichtigung der derzeit vorherrschend zirkulierenden VOCs keine Quarantäne für vollständig geimpfte bzw. genesene Kontaktpersonen.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[20.05.2021](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 2.2: Ergänzung der Empfehlung zur Priorisierung von Ereignissen, bei denen Hinweise auf eine Exposition durch neu auftretende, besorgniserregende SARS-CoV-2-Varianten (außer B.1.1.7) vorliegen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[11.05.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 3.2.2: Hinweis zur Berechnung der Quarantänedauer; unabhängig davon haben sich enge Kontaktpersonen unverzüglich häuslich abzusondern](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[30.4.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 3.2.2: minimale Umformulierung unter dem Punkt zu Testungen enger Kontaktpersonen zwei Mal wöchentlich während der Quarantäne (Ergänzung von „wenn möglich“)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Anhang 1, Abschnitt C: Aktualisierung des Links zum richtigen Lüften](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[21.4.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Anhang 1: Umformulierung des letzten Satzes zur Exposition gegenüber infektiösen Aerosolen in Innenräumen bei Tragen von MNS/FFP2](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[20.4.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Infografik ergänzt](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[16.4.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 3.1.: Ergänzung von "direkter Kontakt (mit respiratorischem Sekret)" unter Punkt 2. der Kriterien zur Einstufung als enge Kontaktperson](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.2.2.: Ergänzung hinsichtlich des Kontakts von vollständig geimpften Personen mit ungeimpften Risikogruppen nach Exposition zu einem SARS-CoV-2-Fall sowie hinsichtlich der Quarantänemaßnahmen nach Exposition durch besorgniserregende SARS-CoV-2-Varianten, siehe letzter Bulletpoint](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[13.4.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Kleine redaktionelle Änderungen im Abschnitt 3.2.2](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[9.4.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Kleine redaktionelle Änderungen im Abschnitt 3.2.2](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[7.4.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Abschnitt 3.1: Erläuterung hinsichtlich des Tragens von FFP2-Masken in Bezug auf die Kriterien zur Einstufung als enge Kontaktperson](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.2.2: Änderung hinsichtlich der Dauer der Ausnahmen von Quarantäne-Maßnahmen für genesene Personen sowie Änderung hinsichtlich der Ausnahmen von Quarantäne-Maßnahmen für Personen mit COVID-19-Impfung](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Redaktionelle Änderungen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[31.3.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Unter 1.3: Änderung des infektiösen Intervalls nach Symptombeginn bzw. Testdatum von 10 auf 14 Tage](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Unter 3. Definition und Management von Kontaktpersonen: Einführung des Begriffs „enge Kontaktpersonen“ und Streichung der Kontaktpersonen Kategorie 2](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.1.: Änderung der Kriterien zur Einstufung als enge Kontaktperson](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.2.2: Änderungen hinsichtlich der Empfehlungen zur Testung enger Kontaktpersonen während der Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Entfernen des Anhangs 2 und Umbenennung von Anhang 3 in Anhang 2](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Weitere redaktionelle Änderungen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

[Die am 31.3.2021 veröffentlichten Änderungen erfolgten aufgrund des erhöhten Übertragungspotenzials der inzwischen in Deutschland vorherrschenden SARS-CoV-2-Variante B.1.1.7 verglichen mit den zuvor vorherrschenden Varianten. Die neuen Empfehlungen basieren auf der aktuellen Datenlage sowie Erkenntnissen aus Ausbruchsuntersuchungen und beziehen konkrete Rückmeldungen zu Erfahrungen von Seiten der Gesundheitsämter und Fachkolleg\*innen ein.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[5.3.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Infografik: redaktionelle Änderung im Kasten "Gesundheitsamt", letzter Punkt;](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Abschnitt 3.1.1: Verkürzung des Zeitraumes, eine Kontaktpersonennachverfolgung nach Exposition im Flugzeug zu initiieren, von 28 auf 14 Tage (in Abhängigkeit von der Verfügbarkeit entsprechender Daten und einer Bewertung durch die Behörden vor Ort)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[16.2.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Unter 3. Definition und Management von Kontaktpersonen: Ergänzung allgemeiner Hinweise zur Einteilung der Kontaktpersonen in Kategorie 1 oder 2;](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [unter 3.1.2. Punkt 2: Ergänzung und Aktualisierung der Hinweise zur Anordnung von Quarantäne bei Kontaktpersonen der Kategorie 1;](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [unter 3.1.2 Punkt 4: Hinweis zum gesundheitlichen Selbstmonitoring der Kontaktperson der Kategorie 1 bei Nachweis einer Infektion des Quellfalls mit einer besorgniserregenden SARS-CoV-2-Variante;](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[10.2.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Wiederaufnahme Empfehlung Kontaktpersonennachverfolgung nach Exposition im Flugzeug.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[9.2.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [unter 3.1.2. Punkt 4: Änderung der Verlinkung zu Symptomtagebuch und Kontakttagebuch](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[5.2.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Unter 2. "Priorisierung der Ermittlungen durch das Gesundheitsamt": Ergänzung des Links zu dem Infobrief für die Gesundheitsämter zu besorgniserregenden SARS-CoV-2-Varianten (variants of concern, VOC);](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Unter 3.1.2 Punkt 2: Ergänzung der Hinweise zur Anordnung von Quarantäne bei Kontaktpersonen der Kategorie 1.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[28.1.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Unter Punkt 2 "Priorisierung der Ermittlungen durch das Gesundheitsamt": Ergänzung des Links zu dem Infobrief für die Gesundheitsämter zu neuen Varianten von SARS-CoV-2;](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Unter 3.1.2 Punkt 2: Ergänzung der Hinweise zur Anordnung von Quarantäne bei Kontaktpersonen der Kategorie 1.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[15.1.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Wiederaufnahme Kontaktpersonennachverfolgung bei Flügen aus Virusvarianten-Gebieten unter 1.1. und 3.1.1.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[6.1.2021:](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [Hinweise zum Umgang mit neuartigen Varianten von SARS-CoV-2 unter 2.2. und 3.1.2. > 2.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Hinweise zur Anordnung der Quarantäne; Ergänzung bei 3.1.2. > 5.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)
* [Hinweise bei Auftreten von COVID-19-Symptomen in Quarantäne](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)

**[Weitere Informationen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)**

* [[Tagebuch für Kontaktpersonen, Stand 15.9.2020 (docx, 35 KB, Datei ist nicht barrierefrei)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html)
* [[COVID-19 Muster­schreiben zur Unter­stützung der Kontakt­personen­nach­ver­folgung bei Flug­reisenden](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Musteranschreiben_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228)
* [[Häusliche Quarantäne (vom Gesundheitsamt angeordnet): Flyer für Kontaktpersonen](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/Inhalt.html)
* [[RKI-Seite zu COVID-19, u.a. mit Hinweisen zu Diagnostik, Hygiene und Infektionskontrolle](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

[Stand: XX.01.2022](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Antigentests_Tab.html;jsessionid=7E7E2F48DB161ABEB6169BEBB788030E.internet072?nn=2386228" \o "Antigen-Schnelltests und -Selbsttests: Hinweise zu Einsatz, Effektivität und Kommunikation)