**Quarantäne- und Isolierungsdauern bei SARS-CoV-2-Expositionen und -Infektionen; entsprechend Beschluss der Ministerpräsidentenkonferenz vom 7. Januar 2022 (gültig für alle gegenwärtig in Deutschland zirkulierenden Virusvarianten einschließlich der Omikron-Virusvariante)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Personengruppe | Isolierungdauer\*  (von Infizierten, Zeitraum beginnt am Datum des Auftretens der Symptome; bei asymptomatisch Infizierten am Datum der der Abnahme des positiven Tests) | Quarantänedauer  (von Kontaktpersonen, Zeitraum beginnt unverzüglich, gezählt wird ab dem 1. Tag nach dem Datum des letzten Kontaktes mit einem Infizierten) |
| Allgemeine Bevölkerung | **7 Tage, wenn zuvor 48 Stunden Symptomfreiheit,** mit abschließendem negativen PCR-Test\*\* oder zertifizierten Antigentest\*\*\*, Nachweis durch Testzentrum/Labor/Arzt erforderlich  **10 Tage** ohne abschließenden Test | **7 Tage** mit abschließendem negativen PCR-Test\*\* oder zertifizierten Antigentest\*\*\*, Nachweis durch Testzentrum/Labor/Arzt erforderlich  **10 Tage** ohne abschließenden Test |
| Beschäftige in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und Einrichtungen der Eingliederungshilfe | **7 Tage, wenn zuvor 48 Stunden Symptomfreiheit,** mit abschließendem negativen obligatorischem PCR-Test\*\*, Nachweis durch Testzentrum/Labor/Arzt erforderlich | Wie in Allgemeinbevölkerung |
| Schülerinnen/Schüler, Kinder in Schule, Kita, Hort | Wie in Allgemeinbevölkerung | **5 Tage** mit abschließendem negativen PCR-Test oder zertifizierten Antigentest\*\*\*, sofern regelmäßige (serielle) Testung in der Einrichtung erfolgt\*\*\*\* |
| Das Testergebnis des Abschlusstestes soll vor der Beendigung der Isolierung oder Quarantäne vorliegen.  In allen Bereichen werden im Anschluss an die Beendigung der Isolierung und Quarantäne bis zum Tag 14 nach Symptombeginn (Entisolierte), letztem Kontakt mit dem infektiösen Fall (Kontaktpersonen) bzw. Symptombeginn des Primärfalles im Haushalt (Haushaltskontaktpersonen) eine Kontaktreduktion und das kontinuierliche Tragen einer medizinischen Maske im Kontakt mit anderen Personen empfohlen. Kontaktpersonen sollen sich selbst monitoren; sollten innerhalb dieser 14 Tage Symptome auftreten, die mit einer COVID-19-Erkranklung vereinbar sind, ist sofort eine Selbst-Isolierung und ein PCR-Test durchzuführen; bei positivem Resultat beginnt die Isolierungszeit ab dem Datum des Symptombeginns. | | |

\*Zur Isolationsdauer von Patientinnen/Patienten im stationären Bereich und von Bewohnerinnen/Bewohnern von Pflegeheimen siehe bitte hier: LINK einfügen

\*\*Zur Beendiguung der Isolierung sind ein negatives PCR-Resultat oder ein positives Testresultat mit einem CT-Wert >30 zulässig. Bei einem positiven PCR-Test mit einem CT-Wert <30 wird die Isolierung für 2 Tage fortgesetzt und erneut getestet. Zur Beendigung der Quarantäne muss das PCR-Resultat negativ sein.

\*\*\*Entsprechend überprüfte Antigentests sind hier veröffentlicht: www.pei.de/SharedDocs/Downloads/DE/newsroom/dossiers/evaluierung-sensitivitaet-sars-cov-2-antigentests.pdf

\*\*\*\*Ausnahmen möglich, z.B. wenn ein Test-To-Stay-Ansatz (tägliche Testung und Maskenpflicht) in der Einrichtung etabliert wurde.

**Ausnahmen von Quarantäne:**

1. **Personen mit einer Auffrischimpfung** (Boosterimpfung) bei COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson) sind zwei Auffrischimpfungen erforderlich
2. **Personen mit einer zweimaligen Impfung,** ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung bis zum Abschluss des dritten Monats nach der Impfung.
3. **Genesene** ab dem 28. Tag nach Test bis zum Abschluss des dritten Monats nach Symptombeginn (bei asymptomatisch Infizierten ab dem Datum der Abnahme des positiven Tests)
4. **Eine nachgewiesene SARS-CoV-2-Infektion (PCR-Nachweis) wird als eine einzelne Impfung (als Teil der Grundimmunisierung bzw. als eine Auffrischimpfung) anerkannt.**

Eine einmalige Impfung mit derCOVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson) begründet keine Ausnahme von der Quarantäne. Alle Angaben beziehen sich auf in der Europäischen Union zugelassene Impfstoffe ([https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19](https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19" \o "Externer Link COVID-19-Impfstoffe (Öffnet neues Fenster)" \t "_blank)).